



WA&S Handels GmbH  
Schönbrunner Straße 218-222  
Steige A Stock 4  
A-1120 Wien  
+43 1 934 67 14 T  
+43 1 934 67 14 10 F  
office@was-barrierefrei.at E  
www.was-barrierefrei.at N

# Checkliste für pflegende Angehörige

## Anpassung der Wohnungsumgebung von Pflegebedürftigen

Prüfen Sie Ihre häusliche Umgebung auf Gefahrenquellen. Schon kleine Änderungen mit geringem Arbeits- und Kostenaufwand können den Pflegealltag erheblich erleichtern.

Bei WA&S finden Sie hilfreiche Produkte und nachhaltige Gesamtlösungen für mehr Sicherheit und Komfort Zuhause.

### Vorzimmer/Eingangsbereich/Keller

- Ist im Eingangsbereich genug Platz vorhanden, um sich problemlos mit Gehhilfen fortbewegen zu können?
- Stehen im Eingangsbereich Schuhanziehhilfen zur Verfügung und sind griffbereit?
- Sind alle Möbelstücke so angeordnet, dass man sich frei bewegen kann?
- Können alle Möbelstücke und darin gelagerten Utensilien gut und einfach erreicht werden?
- Sind die Durchgangswege frei?
- Sind Sitzmöglichkeiten vorhanden?
- Sind alle Stolperfallen beseitigt? (Lose Teppiche, hochstehende Teppichkanten, lose Kabel, Türschwellen, etc.)
- Ist der Raum ausreichend beleuchtet um Boden und Hindernisse zu erkennen?
- Können die Lichtschalter gut erreicht werden?

## Stiegen

- Ist ein Treppengeländer angebracht?
- Sind die Treppenstufen trittfest und rutschsicher?
- Sind Stufen und Geländer gut beleuchtet und gut zu erkennen?
- Sind die Treppenstufen durch kontrastfarbene Vorderkanten gut sichtbar?
- Sind am Anfang/Ende der Stiege Sitzgelegenheiten zum Ausruhen vorhanden?
- Sind alle Stolperfallen (Fußabtreter, Teppiche) im Bereich der Treppe beseitigt?

## Küche

- Sind Hilfsmittel für die Küchenarbeit vorhanden?  
Gibt es Sitzmöglichkeiten beim Arbeitsplatz, um die Küchenarbeit zu vereinfachen?
- Sind die Laufwege während der Arbeitsabläufe kurz?  
Sind häufig benutzte Geräte und Gegenstände gut und schnell erreichbar?
- Steht eine Fußbank bereit, um höher gelagerte Geräte und Gegenstände gut und sicher erreichen zu können?
- Sind Sitzpolster und andere Auflagen rutschsicher angebracht?
- Sind die Armaturen leicht und sicher zu bedienen? (Verbrühschutz)
- Gibt es in der Küche einen Rauchmelder?
- Ist der Raum gut beleuchtet, so dass Boden und Hindernisse gut erkannt werden können?
- Sind die Durchgangswege frei und können diese problemlos mit Gehhilfen passiert werden?

## Wohn-und Schlafräume

- Sind die Durchgangswege frei?
- Ist ausreichend Bewegungsspielraum für Gehhilfen vorhanden?
- Sind alle Möbel so angeordnet, dass man sich frei bewegen kann?
- Ist die Höhe der Möbelstücke (Bett, Sofa, andere Sitzmöglichkeiten etc.) an Ihre Bedürfnisse angepasst?
- Aufstehhilfen und Abstützmöglichkeiten zur Verfügung?
- Ist die Ablagefläche neben dem Bett/Sofa groß genug?
- Sind alle Stolperfallen (Fußabtreter, Teppiche, hochstehende Teppichkanten etc.) behoben.
- Ist der Raum gut beleuchtet, so dass Boden und Hindernisse gut erkannt werden können.
- Können die Lichtschalter gut und einfach erreicht werden?

## Bad, WC

- Gibt es Sitzmöglichkeiten vor dem Waschbecken, in der Dusche/Badewanne, vor dem Spiegel, etc.?
- Ist die Höhe der Sitzgelegenheiten an Ihre Bedürfnisse angepasst?
- Sind an Waschbecken, Dusche/Badewanne und WC Haltegriffe angebracht?
- Sind die Haltegriffe gut erkennbar? (Kontrastfarben)
- Haben Dusche oder Badewanne einen niedrigen oder sogar bodengleichen Einstieg?
- Ist eine Einstieghilfe vorhanden?
- Ist die Höhe der Toilette an die persönlichen Bedürfnisse angepasst?
- Sind Dusche und Badewanne mit Badematten gegen Ausrutschen gesichert?
- Sind die Teppiche (Badematte, Duschvorleger, WC-Teppich) ausreichend fixiert und gegen Verrutschen gesichert?
- Sind alle Stolperfallen (hochstehende Teppichkanten etc.) beseitigt?
- Sind Handtücher, Shampoo, Seife etc. von Dusche und Badewanne aus gut und sicher erreichbar?
- Ist der Raum gut beleuchtet, so dass Boden und Hindernisse gut erkannt werden können?
- Können die Lichtschalter gut erreicht werden?

## Balkon/Terrasse/Garten

- Sind alle Stolperfallen im Durchgangsbereich beseitigt? (Türschwelle, Fußmatte, hochstehende Teppichenden etc.)
- Gibt es Haltegriffe?
- Sind die Haltegriffe gut erkennbar? (Kontrastfarben)
- Sind Sitzmöglichkeiten vorhanden?
- Ist die Höhe der Sitzgelegenheiten an Ihre Bedürfnisse angepasst?
- Sind Sitzpolster/Sitzauflagen gut fixiert und rutschsicher angebracht?
- Sind Treppen mit Haltegriffen oder Handläufen versehen?
- Sind Stufen trittfest, rutschsicher und gut erkennbar?
- Sind Gartenwege sicher, gut befestigt und ausreichend beleuchtet?